

إذا كنت LGBT بالغ وتشعر بأنك وحيد في موسم العطلة هذا، فإنك لست وحدك!



يوجد أكثر من 2.7 مليون من المثليات والمثليين ومزدوجو الميل الجنسي والمتحولين جنسياً (LGBT) البالغين من العمر 50 عامًا أو أكثر ويعيشون في المجتمعات المنتشرة على طوال البلد.

إن الـ LGBT من كبار السن هما أكثر عرضة مرتين ليعيشوا بمفردهم أكثر من البالغين غير الـ LGBT، وغالبًا ما يواجهوا العزلة الاجتماعية أو الاعتداءات.

العديد من الـ LGBT يعتمدوا على أسرهم ومجتمعاتهم المنتقاة من أجل الدعم. مرونة دعم الـ LGBT من كبار السن من العمر!

الموارد الخاصة بـ LGBT كبار السن في منطقتك.

من أجل المساعدات التي تتنوع بين المساعدة المالية، مرورًا بالإسكان والمساعدات في المنزل، إلى مساعدات النقل، والفرص التطوعية، يمكنك الاتصال بالموارد أدناه.

الاتصال عن طريق الهاتف

خط مساعدة البالغين الخاص بـ SAGE يُعد آمن. الرجاء الاتصال حينما تريد التحدث
1-إنهم يوفر دعم النظير للنظير بدون إصدار أي أحكام، يمكن الاتصال على الرقم SAGE-234-888.
الخدمات الوطنية لتحديد رعاية كبار السن، وهي خدمة عامة تقدمها إدارة الولايات المتحدة الأمريكية المختصة بالتعمير، والتي تجعلك على تواصل مع الخدمات من أجل البالغين كبار السن وأسرهم. الاتصال على الرقم 1-800.677.1116.

عن طريق 5 الإنترنت:

قم بإرسال بريد إلكتروني إلى خط المساعدة الخاص بـ SAGE للحصول على المعلومات الخاصة بالموارد المحلية ودعم النظير للنظير وخاصة بما يتعلق بـ LGBT البالغين عن طريق البريد الإلكتروني sage@GLBThotline.org.
قم بزيارة الرابط الإلكتروني www.ElderCare.gov للموارد الشاملة في مجتمعك المحلي.

شخصيًا

